

แบบรายงานที่เตรียมเพื่อสรุปผลการดำเนินงานโครงการตรวจสอบสุขภาพพระภิกษุ เสนอหน่วยแพทย์ ฯ  
วันที่ 18 มีนาคม 2554 ณ จังหวัดสุรินทร์

พระภิกษุ สามเณร และแม่ชีอายุ 15 ปีขึ้นไป จังหวัดสุรินทร์ ที่ได้รับการคัดกรองสุขภาพ ปีงบประมาณ 2554

ลำดับ	รายการ	จำนวน
1	พระภิกษุ สามเณร และแม่ชีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป	
2	พระภิกษุ สามเณร และแม่ชีอายุ 15-34 ปี	
3	พระภิกษุ สามเณร และแม่ชีอายุ 35 ปีขึ้นไป	
4	พระภิกษุ สามเณร และแม่ชีอายุ 60 ปีขึ้นไป	

สรุปปัญหาสุขภาพพระภิกษุ สามเณร และแม่ชีอายุ 15 ปีขึ้นไป จังหวัดสุรินทร์ ปีงบประมาณ 2554

ลำดับ	รายการ	จำนวน	ร้อยละ
1	ดัชนีมวลกายเกิน (ท้วม/อ้วน)		
2	ระดับไขมันในเลือดเกิน (มีความเสี่ยง)		
3	ระดับน้ำตาลในเลือดเกิน (มีความเสี่ยง)		
4	ระดับความดันโลหิต (มีความเสี่ยง)		
5	เส้นรอบเอวเกิน		
6	ตรวจพบฟันผุ		
7	ตรวจพบมีหินปูน		
8	สายตาสั้น		
9	สายตาวาว		
10	ตรวจพบต่อเนื้อ		
11	ตรวจพบต่อกระดูก		
12	ตรวจพบพยาธิในอุจจาระ		

ผลการตรวจวัดค่าดัชนีมวลกาย

ค่าดัชนีมวลกาย		จำนวน	ร้อยละ
1	ผอม (< 18.5)		
2	ปกติ (18.5-22.99)		
3	ท้วม (23.0-25.99)		
4	อ้วนระดับ 1 (25.0-29.99)		
5	อ้วนระดับ 2 ( $\geq$ 30.0)		
รวม			

ผลการตรวจวัดเส้นรอบเอว		จำนวน	ร้อยละ
1	ปกติ (< 90 ซม.)		
2	เสี่ยง ( $\geq$ 90 ซม.)		

ผลการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง		จำนวน	ร้อยละ
1	ปกติ (< 120/< 80)		
2	เสี่ยงน้อย-ปานกลาง (120-139/81-89)		
3	เสี่ยงสูง (140-159/90-99)		
รวม			

ผลการตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด		จำนวน	ร้อยละ
1	ปกติ		
2	มีความเสี่ยง (FBS > 100 mg/dl)		
รวม			

ผลการตรวจหาระดับไขมันในเลือด		จำนวน	ร้อยละ
1	ปกติ		
2	มีความเสี่ยง		
รวม			

ผลการตรวจหาพยาธิในอุจจาระ

	ตรวจ	จำนวน	ร้อยละ
1	ตรวจ		
2	ไม่พบพยาธิ		
3	พบพยาธิ		

ผลการตรวจทัศนสุขภาพ

	สุขภาพฟัน	จำนวน	ร้อยละ
1	ได้รับการตรวจ		
2	พบฟันผุ		
3	มีหินปูน		

	ผลการตรวจผิวหนัง	จำนวน	ร้อยละ
1	ตรวจ		
2	ปกติ		
3	ผิดปกติ		
4	ส่งต่อ		

	ผลการตรวจคอเพื่อดูขนาดต่อมไทรอยด์	จำนวน	ร้อยละ
1	ปกติ		
2	ขนาดต่อมไทรอยด์ ระดับ 1		
3	ขนาดต่อมไทรอยด์ ระดับ 2		
	รวม		

	การประเมินความพิการ	จำนวน	ร้อยละ
1	ผู้ได้รับการประเมินความพิการ		
2	มีความพิการทางการเคลื่อนไหว		
3	มีความพิการทางการมองเห็น		
4	มีความพิการทางจิต ประสาท		
5	มีความพิการทางการได้ยิน		

พฤติกรรมสุขภาพ

พฤติกรรมกรสูบบุหรี่		จำนวน	ร้อยละ
1	ไม่สูบ		
2	เคยสูบแต่เลิกแล้ว		
3	สูบ		
รวม			

พฤติกรรมกรออกกำลังกาย		จำนวน	ร้อยละ
1	ไม่ออกกำลังกาย		
2	ออกกำลังกายน้อยกว่า 3 วันต่อสัปดาห์		
3	ออกกำลังกายมากกว่า 3 วันต่อสัปดาห์		
4	ออกกำลังกายทุกวันอย่างน้อย 30 นาที		
รวม			

พฤติกรรมกรรับประทานอาหาร		จำนวน	ร้อยละ
1	ชอบอาหารหวาน		
2	ชอบอาหารเค็ม		
3	ชอบอาหารมัน		
4	กินอาหารสุกๆดิบๆ บ่อยครั้ง		
5	กินอาหารสุกๆดิบๆ นานๆครั้ง		

พฤติกรรมกรแปรงฟันตอนเช้าและก่อนนอน		จำนวน	ร้อยละ
1	ไม่แปรงเลย		
2	แปรงทุกวัน 2 เวลา		
3	แปรงทุกวัน 1 เวลา		
4	แปรงบางวัน 2 เวลา		
5	แปรงบางวัน 1 เวลา		